

POKYNY PRE PACIENTOV PRED PRÍJMOM DO NEMOCNICE

V záujme kvalitnej prípravy pacienta na tento operačný výkon, Vás prosíme o spoluprácu a bezpodmienečné dodržanie pokynov uvedených v tomto texte.

V prípade nedodržania niektorých pokynov môže nastať situácia, že nebudete prijatý/á na našu kliniku a Vaša operácia bude odložená. Naopak, ak uvedené pokyny dodržíte, zminimalizujete tak riziko možných komplikácií súvisiacich s operáciou.

operáciu treba odložiť ak :

- máte príznaky akejkoľvek infekcie - prechladnutie, kašeľ, malátnosť, vyrážku alebo opar na perách, teplotu, hnačku, zvracanie
- ak ste krátko po infarkte myokardu alebo po hlbokéj žilovej trombóze
- ak máte novozistené interné ochorenie, ktoré ešte nie je stabilizované
- ak ste boli po PCR testovaní v priamom kontakte s COVID – 19 pozit. pacientom

operáciu treba zvážiť ak :

- nemáte pomoc blízkej osoby po operácii
- bývate v jednej domácnosti s chorým starším človekom
- máte problém s dostavením sa na kontrolu

Štandardná predoperačná príprava

- **PCR COVID-19 test** – po dohodnutí termínu operácie, ste automaticky zapísaný na testovanie ku nám do nemocnice, ktoré je bezplatné. Z Call-centra Vám budú volať a určia termín testovania (napríklad: ak máte príjem v pondelok, COVID-19 test budete mať robený v piatok, z Call-centra Vám zavolajú vo štvrtok). Odberové miesto sa nachádza pred vstupom do nemocnice. Odber sa vykonáva nalačno, bez vykonanej ústnej hygieny. Ak si chcete vybaviť PCR test vlastnou cestou, dajte nám o tom vedieť, aby sme Vás z nášho zoznamu vymazali. Nezabudnite, že test môže byť **max 72 hodín starý**. Po otestovaní sa snažte z preventívnych opatrení dodržiavať podmienky domácej karantény. Pacienti **po očkovaní musia taktiež absolvovať** štandardné predoperačné plánovanie s vykonaním PCR COVID- 19 testu.
- Ak bolo dohodnuté, že sa operácia vykonáva v miestnom znecitlivení, tak predoperačné vyšetrenia nie sú nutné. V prípade, že ste sa dohodli, že budete mať celkovú alebo spinálnu anestéziu, je nutné si v predstihu vykonať interné a anestéziologické vyšetrenie (viď nižšie).
- **Interné predoperačné vyšetrenie** - pred plánovaným príjmom do nemocnice navštívte ambulanciu svojho obvodného lekára, ktorý Vám vystaví výmenný lístok, s ktorým absolvujete interné predoperačné vyšetrenie. V rámci predoperačného vyšetrenia Vám bude vyšetrená krv, bude Vám vykonané EKG vyšetrenie a RTG vyšetrenie hrudníka, ak ste ho nemali vykonané v priebehu posledného roka. Záver interného vyšetrenia obsahuje vyjadrenie, či ste schopný podstúpiť plánovaný operačný výkon v celkovej alebo spinálnej anestézii. Interné predoperačné vyšetrenie môže byť v deň operácie staré najviac **tri týždne**. V prípade, že máte menej ako 40 rokov a neliečite sa na vážnejšie dlhodobé ochorenie, postačuje EKG a výsledky odberov krvi. V prípade, že dlhodobo

užívate antikoagulantia resp. antiagregancia, hormonálnu antikoncepciu, perorálne antidiabetiká alebo biologickú liečbu, informujte o tom svojho obvodného lekára a riadte sa jeho pokynmi.

- Ak máte za sebou interné predoperačné vyšetrenie, pôjdete na **anesteziologické predoperačné vyšetrenie**. Predanesteziologická ambulancia je Vám k dispozícii každý pracovný deň od 7.30 do 13.30 hod. na prízemí našej nemocnice – bez nutnosti objednania. Je potrebné si so sebou priniesť výsledky z **interného predoperačného vyšetrenia**. V prípade nemožnosti vykonať anesteziologické vyšetrenie v období pred plánovaným príjmom, vykoná sa ráno v deň príjmu. Nie je nutné aby Vám toto vyšetrenie vykonali v našej nemocnici.
- Večer pred operáciou by mala nasledovať dôkladná hygiena operovaného miesta.
- Ak ste plánovaný na operáciu v celkovej alebo spinálnej anestézii, deň pred operáciou sa môžete normálne stravovať a piť veľa tekutín 2-3l, **po polnoci v deň operácie by ste už nemali nič jesť ani piť**. V prípade, že bude výkon v miestnom znečistení, je možné sa bežne stravovať a piť.
- Pri artroskopických a veľkých rekonštrukčných operáciách na dolnej končatine v celkovej anestézii, vyžadujúcich pooperačnú fixáciu končatiny, je nevyhnutné **vysadenie hormonálnej antikoncepcie** po dobu 4 týždňov pred samotnou operáciou.
- V prípade, že ráno užívate dlhodobu lieky (napríklad pri liečbe vysokého krvného tlaku, ischemickej choroby srdca, hypotyreózy,...) užíte ich v deň operácie ako obvykle, prípadne ako Vám odporučil internista/anesteziológ pri predoperačnom vyšetrení. V prípade, že ste diabetik, rannú dávku inzulínu alebo perorálnych antidiabetík neužívajte. Lieky môžete zapíť malým množstvom čistej vody. Akékoľvek iné nápoje (káva, čaj, sladené nápoje,...) nepožívajte.

Príjem do nemocnice

- Na operáciu prídete podľa dohody buď deň pred operáciou alebo v deň operácie.
- Príjem prebieha na **ortopedickej ambulancii**, ktorá sa nachádza v priestoroch **Urgentného príjmu**. Čas príjmu závisí od dňa operácie. Pacienti, ktorí prídu na príjem **v deň op.** – 07:00, **deň pred op.** - 09:00. Na príjmovú ambulanciu si so sebou prinesiete všetky výsledky Vašich predoperačných vyšetrení - **interné a anesteziologické predoperačné vyšetrenie, negatívny výsledok PCR COVID - 19 testu** (stačí aj SMS potvrdenie). Pokiaľ ste ešte nestihli vykonať predanesteziologické vyšetrenie, pôjdete najskôr na anesteziologickú ambulanciu. Na príjmovej ambulancii Vám bude vystavený prijímací lístok, s ním pôjdete na recepciu, kde bude vystavený chorobopis. Pacienti, ktorí prídu na príjem **v nedeľu**, sa dostavia priamo na **Ortopedické oddelenie (5. posch.) o 14:00**.
- Následne pôjdete na **Ortopedické oddelenie**, ktoré sa nachádza na **5. poschodí**. Zazvoníte na oddelenie a pôjdete do miestnosti sestier, ktorá sa nachádza napravo v strede chodby. Sestra a lekár s Vami spíšu prijímací protokol, kde sa zaznamenajú vážnejšie ochorenia na ktoré sa liečite, lieky ktoré užívate, zvlášť významné je zaznamenať všetky alergie. Ak si tieto informácie pripravíte dopredu, urýchlite dokumentačný proces. Následne Vám bude na oddelení pridelené lôžko, kde strávite nevyhnutný čas pred a po operácii.
- Je vhodné si odvoz domov v predstihu zabezpečiť, pokiaľ potrebujete na odvoz domov **sanitné vozidlo**, informujte nás o tom už pri prijatí (v tejto dobe, žiaľ, sanitky nevieme garantovať)
- Ak chcete ležať na **nadštandardnej izbe (1-lôžko, 2-lôžko, apartmán)**, prosím, rezervujte si ju vopred na tel. č. : 055/7234307 (situácia sa však môže nepredvídateľne zmeniť, takže napriek Vašej rezervácii, Vám izbu nie vždy vieme garantovať)

Nemocnica AGEL Košice-Šaca a.s.

Lúčna 57, 040 15 Košice-Šaca, Tel: +421 55 7234 111, E-mail: sekretariat@nke.agel.sk, www.nemocnicakosicesaca.agel.sk

Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Košice I, oddiel: Sa, vložka číslo 840/V

Bankové spojenie: Československá obchodná banka, a.s., Číslo účtu: 4003008495/7500, IBAN: SK79 7500 0000 0040 0300 8495,

BIC: CEKOSKBX, IČO: 36168165, DIČ: 2020969797, IČ DPH: SK7120001372 www.agel.sk

Čo si priniesť do nemocnice ?

- ak Vám lekár predpísal potrebné **pooperačné pomôcky** (ortéza, barle, chirurgická topánka) formou elektronického receptu, je potrebné si ich vybrať pred príjmom do nemocnice
- **občiansky preukaz** a platný **preukaz zdravotného poistenia**
- všetky užívané **lieky** pri chronických ochoreniach a presný zoznam všetkých liekov, ktoré pravidelne užívate s uvedenou gramážou a dávkovaním
- základné **hygienické pomôcky**
- spodnú bielizeň, pyžamo, župan, domácu obuv
- **rúška/respirátory**, ktoré je nevyhnutné nosiť počas celej dĺžky hospitalizácie

Hygienický režim počas hospitalizácie

- striktne dodržiavať **odstup** od ostatných pacientov a zdravotníckeho personálu
- nosiť **rúško/respirátor** počas celého priebehu hospitalizácie
- vykonávať **hygienu rúk**
- **minimalizovať dĺžku pobytu** v nemocnici len na nevyhnutne dlhú dobu potrebnú na liečbu ochorenia a následné doliečovanie v domácom prostredí

Informácie o platbe (výber operatéra, nadštandardná izba)

- platí sa na **hlavnej recepcii** počas hospitalizácie **hotovosťou** alebo **kreditnou kartou** event. internetovým prevodom **pay by square**

Špeciálne pokyny pre pacientov, ktorí prekonalí ochorenie COVID-19

- 1. Pacient po COVID-19 s **bezpríznakovým priebehom**: štandardná predoperačná príprava (viď vyššie) **bez doplňujúcich vyšetrení**
- 2. Pacient po COVID-19 s **ľahkým priebehom** (horúčka, kašeľ, únava, myalgie, dýchavica) **bez hypoxémie a rádiologického obrazu pneumónie**: operácia **4-6 týždňov** po prekonaní, štandardná predoperačná príprava + **RTG pľúc** ev. **spirometria** (možné vykonať na Poliklinike Vstupný areál USS – MUDr. Krchňavý, pracovné dni od 8:00 - 11:00, bez výmenného lístka a nutnosti objednania)
- 3. Pacient po COVID-19 **so stredne ťažkým až ťažkým priebehom s klinickými známkami pneumónie** (horúčka, dýchavica, tachypnoe) **a rádiologického obrazu pneumónie** (RTG, CT): operácia o **3 mesiace** po prekonaní, štandardná predoperačná + **pľúcne vyšetrenie (spirometria a CT pľúc), koagulačný skrining vrátane vyšetrenia D-diméru**
- ak sa neviete rozhodnúť o kategórii - individuálne **konzultovať lekára - anesteziológa OAIM** na tel. číslo: 055/723 43 59

Informácie pre obvodného lekára:

I. laboratórne testy:

- **vyšetrenie krvi:** FW, KO – základný, koagulačný skríning (INR, PT, APTT, Quick, Fib), vnútorné prostredie – obličkové testy (urea, kreatinín), pečeňové testy (ALT, GMT, ALP, AST, Bilirubín), mineralogram (Na, K, Cl), glykémia, krvná skupina - ak ju pacient nemá vyšetrenú
- **vyšetrenie moču:** chem., sed.

*v prípade pozitívneho nálezu v zmysle **signifikantnej leukocytúrie alebo bakteriúrie** je nutné vykonať kultivačné vyšetrenie moču. U žien je potrebné odobrať vzorku moču cievkovaním. Pokiaľ je u pacienta/pacientky kultivačne dokázaná močová infekcia, musí byť preliečená a kultivačný nález v moči musí byť negatívny.

*pred impl. endoprotézy bedra/kolena je potrebné zrealizovať aj **výter z nosa a z hrdla, zubné vyšetrenie** (aj v prípade, že pacient nosí zubnú protézu)

II. EKG, RTG hrudníka

III. Interné predoperačné vyšetrenie: podľa všeobecne platných zásad nesmú byť staršie ako 3 týždne pred termínom operácie. Pokiaľ internista odporučí vykonať, ďalšie vyšetrenia, napr.: (ECHOKG, TSH a pod.), prosíme o ich realizáciu vo Vašom rajóne.

IV. Medikácia: Antiagreganciá prosíme vysadiť minimálne 5 dní pred termínom prijatia. Antikoagulanciá prosíme vysadiť a prestaviť pacienta na nízkomolekulárny heparín.